



Merkblatt

ALLERGIE - PRÄVENTIONEN

Allergiegerechte Wohn- und Schlafräumgestaltung / Milbenschulung

Die Maßnahmen zur Hausstaubmilbenanierung sind sehr umfangreich und kostenträchtig. Eine sinnvolle Strategie für eine effiziente und dennoch möglichst kostensparende Milbenbeseitigung wird im Rahmen dieser Schulung vermittelt.

Möglichkeiten der Selbsthilfe bei Pollenallergie

Hierbei handelt es sich um Schulung über die Möglichkeiten der Allergenkarenz. Hierbei werden vorwiegend praktische Tips gegeben. Bei Asthma wird der Einsatz eines Peakflowmeters, ein kleines Gerät zur Bestimmung der Lungenfunktion zuhause gezeigt.